

Angebot & Preise



Klassische ayurvedische Massagen

Abhyanga	Ganzkörpermassage	60 Min.	CHF	120
		90 Min.	CHF	170
Pristhabhyanga	Rückenmassage	60 Min.	CHF	120
Ergänzendes Lepa	Wallwurz-Rückenauflage (Vorausbuchung)	30 Min.	CHF	50
Mukabhyanga	Kopf- & Gesichtsmassage	45 Min.	CHF	95
Muk-Pad-Kombi	Kopf- & Gesichtsmassage kombiniert mit Fussmassage	60 Min.	CHF	120
		75 Min.	CHF	145
Padabhyanga	Fussmassage	45 Min.	CHF	95
Kansu	Fussmassage mit Kaash-Schale & Ghee	60 Min.	CHF	120
Kalari	Ganzkörper-Energiemassage	60 Min.	CHF	120
Gharshana	Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuh	45 Min.	CHF	95
Konstitutionsbestimmung	Gespräch & Ausarbeitung persönliches Dossier	60 - 90 Min.	CHF	200

Ayurvedische Massagen für die Frau

Bodhi • Wechseljahre	Teil- oder Ganzkörpermassage in den Wechseljahren	60 Min.	CHF	120
		75 Min.	CHF	145
Yoni • Menstruationszyklus	Teilkörpermassage bei Regelbeschwerden, unregelmässigem Zyklus und/oder Endometriose	60 Min.	CHF	120
		75 Min.	CHF	145
Lakshmi • Kinderwunsch	Teil- oder Ganzkörpermassage für sie / ihn	60 Min.	CHF	120
Antarvant • Schwangerschaft	Ganzkörpermassage am Boden ausgeführt	60 Min.	CHF	120

Traditionelle ayurvedische Babymassage

Babymassage	Erlernen durch Eltern / Bezugspersonen • <i>Babymassage-Kurs in Gruppen auf Anfrage möglich</i>	90 Min.	CHF	120
Kombipaket Mami & Baby	Babymassage-Kurs in Kombination mit einer entspannenden Massage für die Mutter	120 Min.	CHF	180
		150 Min.	CHF	240

- *Findet der Babymassage-Kurse bei Ihnen zu Hause statt, fallen zusätzliche Fahrkosten von CHF 0.50 / km an.*

Ayurvedisch-Psychologische Beratung & Therapie

Beratungsgespräch - Therapie - Coaching - Methoden	60 Min.	CHF	120
----------------------------------------------------	---------	-----	-----



Stand: Januar 2020

AyurSelf Buser
Nigglistrasse 17
5200 Brugg

079 243 26 13
info@ayurself.ch
www.ayurself.ch

Öffnungszeiten
Dienstag, Mittwoch und Freitag
7 - 12 Uhr & 14 - 20 Uhr